



vertente
natural

Condições de Participação



CONDIÇÕES GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Ao aceitar participar nas actividades organizadas pela Vertente Natural – Actividades Ecológicas e Culturais, Lda (adiante designada por “Vertente Natural”), o cliente/participante reconhece ter lido, compreendido e aceite o conteúdo deste documento, comprometendo-se a respeitar o seguinte código de conduta:

- O cliente/participante reconhece e aceita os riscos inerentes à participação na actividade, decorrentes de alterações meteorológicas, avarias de equipamentos e/ou acidentes provocados por outros clientes/participantes ou monitores da Vertente Natural;
- tomou conhecimento de que se encontra coberto por uma apólice de seguro de responsabilidade civil e outra de acidentes pessoais, assim como das respectivas coberturas;
- atesta encontrar-se fisicamente apto a realizar a actividade em que se propõe participar;
- atesta não se encontrar sob os efeitos do consumo de álcool, drogas ou estupefacientes que possam de alguma forma afectar ou limitar a sua capacidade de julgamento e bom senso;
- atesta não ter sido advertido por nenhum profissional de saúde para qualquer condição que o desaconselhe ou impeça de participar na actividade;
- compromete-se a respeitar e seguir as indicações que lhe forem dadas pelos monitores que acompanham a actividade;
- autoriza o uso do seu nome e/ou imagem relativamente à sua participação na actividade e renuncia a qualquer compensação futura pela sua utilização.



CONDIÇÕES ESPECIAIS - COVID 19

Com o objetivo de cumprir as recomendações da **Direção-Geral da Saúde** (DGS) para evitar a contaminação de espaços com o SARS-CoV-2 e de tranquilizar os participantes das suas atividades, a **Vertente Natural** aderiu à certificação do selo "[Clean & Safe](#)" do Turismo de Portugal.

Na sequência do Plano Nacional de Preparação e Resposta à Doença pelo Covid-19 e das orientações dadas pela DGS para mitigar a evolução epidemiológica, a **Vertente Natural**, nos próximos meses, irá adotar o seguinte **protocolo interno**, em todas as suas atividades:

1. Sugerimos que os participantes controlem a sua temperatura antes de se deslocarem para a atividade. Caso seja detetado qualquer [sintoma](#) ou suspeita de que possa estar infetado pela Covid-19, não deverá deslocar-se para participar na atividade, devendo contactar diretamente o [SNS](#) - 808 24 24 24;
2. Da mesma forma, pedimos que na sequência da participação na atividade, e caso se venham a manifestar sintomas de Covid-19 no agregado familiar, nos informem para que possamos dar disso conhecimento aos outros participantes e aos n/colaboradores;
3. Suspendemos o cumprimento inicial e de despedida - da forma tradicional (aperto de mão, beijo ou abraço) - entre os guias da Vertente Natural e os participantes;
4. Em todas as atividades pagas no local, os participantes deverão ter disponível para pagamento o valor em numerário certo, a entregar ao respetivo guia, evitando a necessidade de realizar trocos;
5. Na medida do possível, os participantes devem deixar os seus pertences nas viaturas em que se deslocam, reduzindo ao mínimo o que trazem consigo (ex.: lanche, água, protetor solar);
6. Os participantes devem sempre apresentar-se munidos de [máscara de proteção](#) e/ou viseira; caso seja necessário o guia disponibilizará uma máscara descartável, mediante pagamento;
7. Durante a atividade os participantes deverão manter, sempre que possível, a [distância social de segurança](#) de acordo com as recomendações da DGS – (mínimo de 2 metros para atividades que se realizem lado-a-lado, ou de 4 metros, para atividades em fila);
8. Sempre que se justifique e caso necessário, iremos fornecer aos participantes álcool-gel a fim de poderem higienizar as mãos. Tal medida, não exclui a recomendação de cada participante se fazer também acompanhar do seu desinfetante pessoal;
9. Até determinação em contrário pelas autoridades competentes, a Vertente Natural não disponibilizará acesso aos balneários (troca de roupa e/ou duche);
10. Todo e qualquer comportamento que seja considerado de risco, deverá ser evitado pelos participantes;
11. Em caso de suspeita de infeção, durante o decorrer da atividade, o participante com sintomas receberá a assistência necessária por parte dos guias da **Vertente Natural**, os quais accionarão os meios de precaução e controlo para evitar riscos de contágio, zelando pela saúde do paciente e do grupo;
12. A **Vertente Natural** irá estipular em todas as suas atividades um **número máximo** de participantes por grupo/guia;
13. Todos os participantes deverão estar cientes que nas atividades da **Vertente Natural**, tal como em qualquer espaço público, devem conhecer e praticar os procedimentos de [Higienização das mãos](#) , [Etiqueta respiratória](#) e [distanciamento social](#).

Os participantes que **não cumprirem** os pontos do protocolo interno acima descritos, e colocarem em causa a sua segurança e saúde, assim como a do grupo, poderão ser convidados a **abandonar** a atividade pelo guia da **Vertente Natural**.

Durante os próximos meses, a **Vertente Natural** irá cumprir todas as recomendações gerais fornecidas pela DGS, afirmando o seu compromisso no respeito pela saúde de todos e cada um de nós.

Por si! Por todos! Seja responsável. "Proteja-se a si e aos outros".
Mais informações disponíveis em Direção-Geral da Saúde ([DGS](#)).





vertente
natural

Apartado 1077 Santana . 2971 – 908 Sesimbra
Tel.: 21 084 89 19 . www.vertentenatural.com
info@vertentenatural.com . RNAAT nº 41/2004

